

COURIR en HAUTE-VIENNE (87) - saison 2020

Di. 26 Janv. - COMPREIGNAC (87) " le Trail des Monts et Merveilles " 9 km (10h30) - 24 km (9h30)

Mr. Frédéric BERNARD (07 81 82 13 81) cracompreignac@orange.fr www.trail-des-monts-et-merveilles.fr

Di. 09 Fév. - LIMOGES ESTER (87) " le Relais de l'ENSIL ENSCI " 10 km / équipe de 3 coureurs (départ 10h)

Mr Anthony DE MARCOS contact@relaisensil.fr www.relaisensil.com

Di. 23 Fév. - SAINT AUVENT (87) " la Course Nature Via Agrippa " 20 km (9h) - 11 km (9h30)

Mr Alain DURIS (05 55 48 10 91 - 06 82 46 20 52) huriac@wanadoo.fr www.trail-via-agrippa.ovh

Di. 01 Mars - AMBAZAC (87) Course UNI'VERT TRAIL d'Ambazac " 11 km (9h) - 4 km (10h45)

Mr Michel SOIRAT (06 88 31 53 87) michel.soirat@gmail.com lesgodassesambazacoises.wordpress.com

Di. 08 Mars - LIMOGES en bord de Vienne (87) " la Ponticaude " 12 km (10h)

Mr Bernard CHAMBON (05 55 77 34 11 - 06 74 91 29 72) bernard.chambon@orange.fr spiridon-limousin.fr

Di. 15 Mars - CIEUX (87) " Monts de Blond Nature " 13 km (9h45) - 20 km (9h) - 30 km (8h30)

Mr Laurent CHARPENTIER (06 29 77 34 89) ando87@neuf.fr vivre-a-cieux.fr/sports-nature sportsnature@vivre-a-cieux.fr

Di. 22 Mars - BUSSIÈRE POITEVINE (87) " les Foulées de Bussière " 10 km - 20 km (9h30)

Mr. J-Paul CAUZZI (05 55 68 41 87 - 06 82 20 81 51) jean-paul.cauzzi@wanadoo.fr perso.wanadoo.fr/bussiere

Di. 29 Mars - VERNEUIL / VIENNE (87) " les Foulées de Verneuil " 12 km - 7 km (10h)

Mr. Fabrice DESCHAMPS (06 20 72 59 54) deschampsfabrice@sfr.fr www.verneuil-macadam.com

Di. 05 Avril - LIMOGES (87) "les Foulées du Populaire" 21 km (8h30) - 5 km (9h) - 10 km FFA (10h)

Mr Claude FRANCOIS (06 62 38 23 18) christineetclaud@wanadoo.fr cfrunningtour.fr

Di. 12 Avril - ST GENCE (87) " le Trail de la Forêt de Lenfant " 11 - 20 km (9h30)

Mr Joël LAURIÈRE (06 24 13 13 76) joel.lauriere@sfr.fr saint-gence-athle.fr

Di. 19 Avril - ISLE (87) " Trail Nature Isle " 9,5 km (9h20) - 25,5 km (9h)

Mr Alain MAGNE (06 07 89 39 01) amcer@wanadoo.fr limoges.athle.org

Di. 26 Avril - ROCHECHOUART (87) " l'Ekiden Trail du ROC " 42 km (10h) en relais 6 x 7 km

Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Ve. 01 Mai - CHATEAUPONSAC (87)

Di. 03 Mai - AUREIL (87) " les Boucles d'Aureil " 11 km (9h15) - 21 km (9h30)

Mr. Christian DESBORDES (05 55 00 21 65 - 07 78 78 28 00) lesbouclesdaureil@gmail.com www.lesbouclesdaureil.fr

Di. 10 Mai - CHATEAU CHERVIX (87) " le Trail de la Tour " 9 - 15 - 33 km (9h)

Mr. Alban LAROCHE (06 82 21 56 89) alban.laroche87@gmail.com ascc87.e-monsite.com

SA. 16 mai - LIMOGES en bord de Vienne (87) " le Relais Ekiden de l'ASP 87 " 42 km par Equipe de 6 coureurs (12h30)

Mr Michel LABED (05 55 14 30 12) asplimoges87@gmail.com asplimoges.e-monsite.fr

Di. 17 Mai - LANDOUGE (87) "les foulées de Landouge" 6 - 12 km (10h)

Mr _____

Je. 21 Mai - CHALUS (87) " les Foulées de la Voie Verte " 10 km (100% FEM Départ 10h de la gare de Champagnac) - 13 km (100% HOM

départ 10h de la gare d'Oradour/Vayres) Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Ve. 22 Mai - VEYRAC (87) "les Veyracofoulées 8 km (19h)

Sa. 23 Mai - SAINT JUNIEN (87) "la Glanetaude" 10 km (18h)

Mr Bernard GRAND (06 82 35 93 24) organisateurs@glanetaude.fr www.glanetaude.fr

Ve. 29 Mai - LE DORAT (87) " Urban Trail Musical du Dorat " 7 km (20h)

Mr Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) pascapledorat@gmail.com pascapledorat.wixsite.com

Sa. 30 Mai - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps " 20 km (13h30)

Mr. Jean Luc MONGES (05 87 21 31 86) contact@gendarmes-et-voleurs.com www.gendarmes-et-voleurs.com

Di. 31 Mai - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps" 52 km (8h30) 32 km (8h30) 10 km (17h30)
Mr. Jean Luc MONGES (05 87 21 31 86) contact@gendarmes-et-voleurs.com www.gendarmes-et-voleurs.com

Sa. 06 Juin - FEYTIAT (87) "la N3L" 13 km (20h45) - 26 km individuel ou en relais (20h15)
Mr André BODEN (05 55 31 97 32 - 06 77 61 24 43) andre.boden@legrand.fr nocturne.3limousines.fr

Di. 14 Juin - BLOND (87) "la Ronde des Légendes" 20 km (9h20) - 12 km (9h30) - 5 km (9h40)
Le Guidon Bellachon (05 87 77 91 70 - 06 86 93 26 32) guidon.bellachon-spdn@gmail.com www.guidonbellachon.org

Di. 21 Juin – SAUVIAT SUR VIGE (87) "le Trail de la Pierre du Loup" 25 km (8h30) - 10 km (8h40)
Mr François CARMANTRAND (05 55 75 30 78 - 06 84 40 17 79) francois.carmantrand@orange.fr aslbv-87.cap@gmail.com

Di. 28 Juin - VASSIVIERE (87) " le Tour du Lac de Vassivière" 23,4 km (9h) " la Course Nature du Lac" 9 km (9h15)
Mr Robert LADURANTY (05 55 09 20 89 - 06 10 24 24 20) Rladuranty@aol.com www.tourdulac-vassiviere.org

Di. 05 Juil. - PANAZOL (87) "Auzette Nature" 7,5 - 15 km (9h) ou en relais 2 x 7,5km
Mr Patrice GIRAUD (06 47 52 03 42) patrice.giraud007@wanadoo.fr panaloisirs.athle.org

Ve. 10 Juil. - BESSINES (87) " les Bandafoulées" 8 km (19h30)
Mr Emmanuel MERLE (06 87 51 71 99) merle.em87@gmail.com

Di. 12 Juil. - LA JONCHERE ST MAURICE (87) " la Montée du KAO " 8 km (9h40) - 13 km (9h30) – 22 km (9h)
Mr Michel SOIRAT (06 88 31 53 87) michel.soirat@gmail.com lesgodassesambazacoises.wordpress.com

Sa. 18 Juil. - VAYRES (87) " les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km (20h)
Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Sa. 26 Juil. - BELLAC (87) "la Bell'Active" 6 km (10h15) – 12 km (10h)
Mr Christian DAUPHIN (06 08 71 58 57) - csbkm33@gmail.com

Sa. 01 Août - NEDDE (87) "la Course des 2 Ponts" 5 km (17h) - 9,6 - 19,2 km (17h30)
Mr Stéphane LENOBLE (06 87 50 25 88) coursedesdeuxponts@ymail.com coursedes2ponts.com

Di. 09 Août – BUSSIERE GALANT (87) " le Trail du PNR Périgord Limousin " 39km (9h) - 19 km (9h30)
Mr Jean Claude GRANET (05 24 17 11 50 – 06 81 46 60 69) granet.jc@hotmail.fr

Sa. 15 Août - MOISSANNES (87) " les Foulées de Moissannes " 12km (9h) - 7 km (9h30)
Mr Dominique ROZIER (50 55 56 25 98 - 07 69 26 50 76) rosierd@neuf.fr

Di. 23 Août - VICQ / BREUILH (87) " Vicq Entre-Côtes " 20 km (9h) - 10 km (10h)
Mr Olivier LACOUR (06 28 06 78 53) olivier.lacour87@gmail.com vicqentrecotes.e-monsite.com

Sa. 29 Août - ROCHECHOUART (87) le Défi "Hard ROC N' RUN" en solo ou en EQ mixte - 5 km nature (18h30) + 4 km Corrida (19h15) + 1 km CLM (20h) - Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com

Di. 06 Sept - LE DORAT (87) " la Course Nature des 7 clochers" 6 et 12 km (9h40) - 17 km (9h30)
Mr Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) pascapledorat@gmail.com pascapledorat.wixsite.com

Di. 13 Sept. - BOISSEUIL (87) "les Foulées des Escargots" 6 - 12 - 18 km (10h)
Mr Nicolas MANDEIX (06 21 08 63 84) nico.mandeix@laposte.net foulees-des-escargots-87.fr

Sa. 19 Sept. – LIMOGES AQUAPOLIS (87) "le Kilomètre contre la montre" 1 km (20h)
Mr Jean Patrick PAYET (_____) _____ @ _____ km42enlimousin.fr

Di. 20 Sept. - VERNEUIL / VIENNE (87) "la Course Nature des Vaseix" 10 km (9h30)
Mme Sandra MARTIG (06 71 17 48 69) sandra.martig@gmail.com verneuiloxygene-vo2.fr

Di. 27 Sept. - CONDAT / VIENNE (87) " les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)
Mme Odile PIQUET (05 55 06 13 29 - 06 83 50 84 12) alcondat87@orange.fr www.alcondat.fr

Sa. 03 Oct. – SAINT YRIEIX LA PERCHE (87) " Urbain Trail Arédien " 5 - 10 km (18h)
Mr Aurélien DUBERNARD (06 40 14 68 11) zup1984@gmail.com pom-sy.over-blog.com

Di. 04 Oct. - RILHAC RANCON (87) " les Gazelles Rilhacoises " 8 km (10h) **100 % Féminine**
Mme Marité EVEN (06 21 82 39 47) evenmite@gmail.com spiridon-limousin.fr

Di. 11 Oct. - PIERRE BUFFIERE (87) " le Trail de la Voie Romaine " 10 - 15 - 22 km (9h)
Mr. Régis COUTANT VAMBERT (06 74 01 46 07) granregis@gmail.com traildelavoieromainepierrebuffiere.e-monsite.com

Di. 18 Oct. - SAINT JUNIEN (87) " les 10 km de la ville de St-Junien " 5 - 10 km (10h30)

Mme Nadine BERTHIER (06 50 06 75 75) assj.athle@orange.fr assj.athletisme.sportsregions.fr

Di. 25 Oct. - BESSINES (87) " les Sentiers de la Diligence" 10 km - 20 km (9h)

Mr Jean Louis COUTURIER (06 86 35 52 34) sagnatbess@aol.com [clubquomodo /bsga.com](http://clubquomodo/bsga.com)

Di. 01 Nov. - St JUST LE MARTEL (87) " Just Trail" 13 km (9h30) - 22 km (9h)

Mr Bruno LACROIX (06 04 15 91 40) brunolacroix64@gmail.com km42enlimousin.fr

Sa. 07 Nov. - ST LEONARD DE NOBLAT (87) " la corrida des Miaulétois " 5 - 10 km (17h30) ou en relais 2 x 5 km

Mr Dominique ROZIER (50 55 56 25 98 - 07 69 26 50 76) rosierd@neuf.fr

Di. 08 Nov. - AIXE SUR VIENNE (87) " les Foulées Aixoises " 6 - 12 km (10h)

Mr Georges DARTHOUT (09 50 38 36 76 - 06 73 82 16 69) aixerunningclub@gmx.fr

Di. 15 Nov. - LIMOGES UZURAT (87) " Course Nature d'Uzurat " 7 - 14 km (9h30)

Mr Jean Pierre ROUSSEAU (06 70 82 47 71) jean-pierre.rousseau007@orange.fr limoges.athle.org

Di. 22 Nov. - CHALUCET LIGOURE (87) + le Trail non Urbain de Chalucet " 12 km (9h30)

Mr Guillaume CHASTENET (06 11 48 44 70) guillaume.chastenet@gmail.com

Sa. 28 Nov. - COUZEIX ?????

Ve. 04 Déc. - St JUST LE MARTEL (87) "Courir pour le Téléthon" 7,5 km (20h15)

Mr Bernard GLANDUS (05 55 09 24 01 - 06 80 82 82 32) glandusn@neuf.fr km42enlimousin.fr

Di. 06 Déc. - BONNAC LA COTE (87) " le Trail de Bonnac " 11 km (9h30) - 22 km (9h15) en solo ou en relais 2 x 11 km

Mr Ludovic VERGNAUD (06 05 55 79 39 95) traildebonnac@hotmail.fr trailbonnac-over-blog.com

Di. 13 Déc. - LIMOGES (87) "la Bosse des Maths" 10 km (9h30)

Mme Corine PAGO (05 87 50 68 88 - 06 79 67 49 50) lec@unilim.fr www.unilim.fr/lec

Di. 20 Déc. - NIEUL (87) " l'Em-bûche de Noël " 11 km (9h30) - 22 km (9h10) en solo ou n duo 2 x 11 km

Mr Pierre DELAIR (05 55 32 13 17 - 06 32 80 31 33) pierrot.delair@orange.fr www.ccnieul.fr

Sa. 26 Déc. - ROCHECHOUART (87) " la Corrida des Etoiles " 7,4 km (20h)

Mr Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr roc.athle.over-blog.com